

イオル美園 ほっこりスローライフ

9月号

2024年



きれいに撮ってね

この漢字なんだけど、
どうやって書けばいいの？



ダンディー吉田先生

どうかしら？

どれ、みせてごらん



お見事です



えー！
なーに？

8月20日(火)は書道教室の日

月1回の書道教室の様子です。ダンディー吉田先生(右上写真の左の男性です)のご指導のもと入居者様書道に集中しています。皆様達筆ですね。



8月の掲載について

8月といえば3日にピアガーデンを盛大に行いました。最高潮に盛り上がりまして、祭りの後はちょっと寂しい気持ちと、疲労感と、ほっとした感じが残っています。ビッグイベントが終わった後はちょっと一休みということで、今月は日常の様子を載せております。

今年も暑い日々が続く中、入居者様皆様元気に活動されております。職員もそれに負けないように頑張っていきたいと思っております。9月はいろいろとイベントを豊富に組んでおりますので来月号をお楽しみください。





脳トレ・体操の日

通常、月・火・木・金曜日の午前中に脳トレ体操、午後には軽体操を実施しています。徐々に参加者も増えて、カレンダーを見ながら皆様その日が来るのを楽しみにされています。日々お元気で楽しい生活が送れますように、職員ともどもサポートしていきたいと思ひます。



発声は、誤嚥予防、脳の活性化など機能向上に期待です。

