

# イオル美園 ほっこりスローライフ

12月号  
2024年



これでいいかしら～



🌟ステキですよ🌟

ピーヒャララ～(^^♪



皆さん、この日のために  
ありがとうございます



皆さん、お上手ねー



感動ー😭

## 小学5年生との交流会

11月12日(火)と19日(火)に、美園にある小学校5年生のクラスの生徒達との交流会がありました。この日のために、皆さんで一生懸命練習をして歌を披露してくれたり、リコーダーで演奏してくれました。入居者様、感動して涙の場面もありました。後半は一緒に塗り絵をして、入居者様1人1人に感謝のメッセージを頂きました。皆様の心の中に大切にしまってもらえたらいいですね。この交流がずっと続きます様に。

こんにちは～

イオル美園へようこそ

皆さんが来るのを楽しみに待ってました。

一緒に塗りましょう



自己紹介！  
○○小学校5年△組□□です。

## 🌟11月のイベントの内容です🌟

めっきり寒くなり、気がつけばもう今年も残り少なくなってきました。年々と1年があっという間に過ぎていくように感じます。さて11月のイベントですが、今回が初めての企画ですが地域交流活動として小学校の生徒達との交流会やイオルカフェのイベントを行いました。





## 午後の体操のご様子

雪もちらつく季節になりましたが、イオルの中では体も心もポッカポカ。皆様、寒さに負けずに、体操をしたり、歌を歌ったり、朗読や早口言葉など声出しをし、嚥下機能の向上や脳の活性化など健康アップにつながればと期待しています。



## ☆イオルカフェのご様子☆

今月は函館スナッフルズから2種類のケーキをピックアップしました。ミルクレープとチョコレートケーキのどちらかを選んでいただきました。結構なボリュームでしたが、皆様綺麗に召し上がられておりました。来月は和菓子を予定しております。



あなたはどちらのケーキがお好みですか？

