

「一陽来復」



体操後の

ご褒美time

いつもの体操がちょっと特別に。
冬至の日をお祝いする時間をみんなで一緒に
過ごしました。

管理栄養士の田中さん & 生活相談室 presents
「かぼちゃとあずきのいとこ煮風」で入居者
さまの健康と運氣上昇を応援させていただきました！
~:ω:♥♪♪♪☆.*°

「季節を感じる豊かな時間」をみんなで一緒に
分かち合うこと。これからも大切にしてい
きます。



ス〜ハ〜

深呼吸

ぱくりんちよっ



「かワ(・v・)イイ!!!」





体操をがんばった後にうれしい😊サプライズ!!
 入居者様からは、「おいし〜♡」の言葉とgood👍サイ
 ソ。そしてサイコーの笑顔をいただきました。入居者様同士の
 会話も弾み、楽しそうに♡きゃっきゃ♡とはしゃぐお姿
 (*^^*)私達スタッフも「おいしい♡は世界を救う🐼」と確
 信しました(笑)

入居者様に喜んでいただけることは、私達のエネルギーの源
 です!! 次回も乞うご期待を!!

